



Директор В.А. Корепанов В.А. Корепанов

Меню школьной столовой
на 14.01.2026 г.

День №8

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№5	каша жидкая молочная пшениная	215	49,32	11,77	17,87	39,80	360,90
ТК№27	яблоки свежие	100	29,00	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		575					
Итого БЖУ:				20,99	21,79	95,91	
Итого:			111,00				674,08
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№5	каша жидкая молочная пшениная	215	49,32	11,77	17,87	39,80	360,90
ТК№27	яблоки свежие	100	29,00	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	4,26	2,98	11,94	112,30
масса порций		575					
Итого БЖУ:				20,99	21,79	95,91	
Итого:			111,00				674,08